

Tercer trimestre 2023

# Seguridad y Salud en el trabajo - SST



**UNIVERSIDAD PEDAGOGICA  
NACIONAL**

*Educadora de educadores*

Grupo Interno de Seguridad y Salud en el  
Trabajo – Subdirección de Personal  
Universidad Pedagógica Nacional  
Tercer trimestre 2023



La Subdirección de Personal - Seguridad y salud en el Trabajo de la Universidad Pedagógica Nacional, tiene como unos de sus objetivos la intervención de varias disciplinas y la participación activa de todos los niveles de la Universidad, para mejorar las condiciones de trabajo de la población trabajadora, mediante acciones coordinadas de promoción de la salud y la prevención y control de los riesgos, estas acciones derivan y se ven reflejadas en la implementación del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo. Por esta razón, y con el objetivo de informar las actividades ejecutadas en el transcurso de los meses de julio a septiembre de la presente vigencia, correspondientes a la SST, se relaciona las acciones que se nombran a continuación, así mismo, dando cumplimiento a los estándares mínimos del SG-SST y demás normatividad vigente en materia.

Para lo cual se ha ejecutado en un 69% el plan de trabajo proyectado para la vigencia, teniendo en cuenta que se han realizado otras actividades no rutinarias y que no se han contemplado en el plan de trabajo.

ETAPA	ACTIVIDAD PRINCIPAL	# DE EVENTOS	JUSTIFICACIÓN/ DESCRIPCIÓN / ESPACIO FISICO		
<b>P-H-V-A</b>	<b>GESTION INTEGRAL DEL SISTEMA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO</b>	1	Sesiones de Inducción para personal nuevo y estudiantes en práctica		
		1	COPASST Diagnóstico de Condiciones de Trabajo - IPVR		
		2	PVE - DME	Higiene Postural y Ergonomía en puesto de trabajo	
		1		Apropiación y Desarrollo de Pausas Activas. Énfasis columna vertebral (Docentes DFI)	
		16		Apropiación y Desarrollo de Pausas Activas. Formación líderes de pausas activas	
		2		Manejo de Cargas livianas y pesadas Trabajadores oficiales y auxiliares de servicios generales, personal de archivo	
		1		Ergonomía en puestos de trabajo de aseo y cafetería	
		1		PVE - PSICOSOCIAL	Inteligencia emocional - manejo de estrés para trabajadores oficiales
		2			situaciones de crisis y primeros auxilios psicológicos
		1	Relaciones interpersonales - Comunicación asertiva (Docentes DFI)		
		1	Trabajo en equipo y resolución de conflictos		
		1	ESTILOS DE VIDA	Importancia de la actividad física (Docentes DFI)	

		2	SALUDABLE Y CARDIOVASCULAR	Actividades de cuidado respiratorio, auditivo y visual	
		1		Prevención de trastornos de la conducta alimentaria	
		1	MANEJO DE VOZ	Prevención de enfermedades vocales (Docentes DFI)	
		1	RIESGOS LABORALES	Proceso reporte de incidente y Accidente de trabajo	
		3		Trabajo en alturas básico, avanzado - reentrenamiento	
		12		Personal entrenado y certificado como trabajador autorizado para trabajo en alturas	
		1		Sensibilización riesgo publico	
		1		Sensibilización riesgo transito	
		1		Trabajos en calientes	
		1		Orden y Aseo	
		1		Efectos en la salud ocasionados por riesgo biológico	
		2		Riesgo Mecánico	
		1		EMERGENCIAS	Manejo de emergencias básicas (Docentes DFI)
		1			Jornada de emergencias enfocadas en la primera infancia
		1	Control del fuego I.		
		2	Control de incendios básicos enfocados a cocina y restaurante		
		1	Evacuación y PEC - Repaso e Introducción		
		1	Evacuación y rescate protocolo de evacuación para restaurante		
		1	Entrenamiento en pista		
		1	PESV		Qué hacer en caso de siniestros viales.
		1		Normas y comportamientos, reglas generales y educación en el tránsito	
		1		manejo del estrés, fatiga y sueño	
		1		Emergencias y primeros auxilios. Control del fuego en vehículos	
		1		Conductores y acompañantes de rutas escolares	
		COMUNICACIÓN	9	TIPS - NOTAS COMUNICANTES	Talleres y recomendaciones de autocuidado
			1		Acciones educativas virtuales de la ARL POSITIVA
			4		Acompañamiento en primeros auxilios psicológicos

GESTIÓN GENERAL	2	Agradecimiento simulacro de evacuación instalaciones Calle 70
		Proyecto presupuesto vigencia 2024
		Gestión precontractual de exámenes médicos ocupacionales
		Gestión precontractual de aplicación batería psicosocial
		Gestión precontractual de estudio técnico de alarmas
		Organización y selección de archivo para eliminación y transferencia documental de SST del año 2012 a 2017
		Elaboración encuesta de perfil sociodemográfico
		Gestión para aspectos de SST para contratistas y proveedores; así como para PESV
	6	Actualización documental en resolución (Matriz requisitos legales, procedimientos y manual)
	2	Participación socialización lineamientos y asesorías de SGI
4	Respuesta a requerimientos de PQRS, derechos de petición y otros	
EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES	23	Exámenes médicos ocupacionales de ingreso
	23	Exámenes médicos ocupacionales periódicos
	4	Exámenes médicos ocupacionales postincapacidad
	3	Exámenes médicos ocupacionales egreso
RECOMENDACIONES MEDICAS LABORALES	20	Recomendaciones médicas laborales
	4	Seguimiento a recomendaciones
	1	Investigación enfermedad laboral
VACUNACIÓN	30	Vacunas de HB
	75	Vacunas de Tétanos
	7	Titulaciones HB
PVE - PSICOSOCIAL	12	Acompañamiento psicosocial por demanda
		Elaboración protocolo de primeros auxilios
MANEJO DE LA VOZ		Revisión y adaptación de encuesta de morbilidad
PVE –DESORDENES MUSCULOESQUELETICOS	4	Inspecciones preventivas ergonómicas de puesto de trabajo (Docentes 1, Supernumerario 2, Administrativos 1)
	4	Seguimiento de Accidentes de Trabajo
	2	Seguimiento a recomendaciones médico laborales osteomusculares
	1	Sugerencias para adquisición y diseño de carro de traslado de insumos cafetín
	10	Semana de bienestar SST -FEF
	1	Sugerencias para adquisición y diseño de carro de traslado de insumos cafetín

<b>GESTIÓN DE LOS PELIGROS Y RIESGOS</b>	<b>ACCIDENTES DE TRABAJO</b>	5	Reporte de accidente de trabajo ante la ARL Positiva e investigación de los eventos presentados julio		
		4	Reporte de accidente de trabajo ante la ARL Positiva e investigación de los eventos presentados agosto		
		6	Reporte de accidente de trabajo ante la ARL Positiva e investigación de los eventos presentados septiembre		
		8	Seguimientos a los A.T realizados		
	<b>MEDICIONES AMBIENTALES</b>	10	Iluminación (puntos calle 72 y 79)		
		10	Gases y vapores (puntos calle 72 y 79)		
		4	Material particulado (puntos calle 72 y 79)		
	<b>INSPECCIONES DE SEGURIDAD</b>		Inspecciones de seguridad planeadas	Parque Nacional	
				Instalaciones Kennedy	
				Calle 72	
		4	Inspecciones de seguridad NO planeadas	Edificio CISA	
				Calle 72 - Gestión documental	
				Calle 72 - Licenciatura Artes Visuales	
4		Informes de inspección			
2		Actualización matriz de identificación de riesgos calle 72 y Nogal			
Inspección a maquinaria de calle 72 para riesgo mecánico					
1	Reuniones de seguimiento hallazgos planta física				
<b>ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL</b>	Entregas de EPP realizadas de manera aislada a docentes de departamento de Biología y química				
	Solicitudes enviadas para información de necesidades de EPP y consolidado de necesidades				
	Inicio proceso contractual				
<b>GESTION DE AMENAZAS</b>	Actualización Plan de Emergencias Calle 72 - Protocolo de Disturbios				
	Actualización y revisión Plan de Emergencias Escuela Maternal				
	Elaboración plan de emergencias Calle 70				
	Proceso de solicitud concepto de bomberos para IPN, Escuela Maternal y programa de salud				
	2	Acompañamiento inspección de bomberos concepto técnico IPN y programa de salud			
	1	Simulacro de evacuación			
	5	Preparación simulacro			
	1	Informe de simulacro			
	1	Asistencia sesiones de CUPAE			
	2	Asistencia a sesiones de comité de ayuda mutua chapinero			
	2	Inspección e informe pos disturbios			
	4	Socialización protocolo de alteraciones de orden público "disturbios"			
	2	Entrega de residuos			

		29	Señalización y demarcación instalada	Señalización y demarcación instalada Instalaciones calle 70	
		35	Dotación de botiquines de primeros auxilios	Instalaciones calle 72 (1 nuevo)	
		17		Instalaciones calle 79	
		4		Centro de Lenguas (1 nuevo)	
		5		Nogal	
		3		Parque Nacional (1 nuevo)	
		17		IPN	
		5		Valmaria (4 nuevo)	
		4		Escuela Maternal	
		5		Fincas	
		7		Vehículos	
		28		Brigadistas (12 nuevos)	
		5		Inspección de camillas centro de lenguas, calle 72 y escuela maternal	
		7		Inspección de extintores	Instalaciones calle 72
		13	Instalaciones calle 70		
		2	Instalaciones calle 79		
		1	IPN		
		1	Centro de Lenguas		

## SIMULACRO DE EVACUACIÓN CALLE 70



## PAUSAS ACTIVAS Y PSICOPAUSAS





### **CAPACITACIONES DE EMERGENCIAS CON DOCENTES Y BRIGADISTAS**





