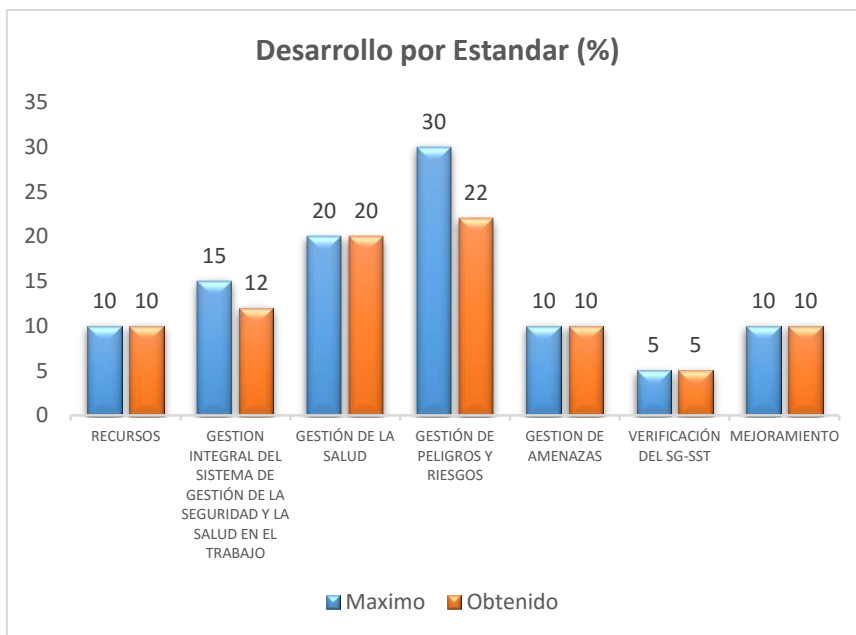


Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST de la UPN Vigencia 2021

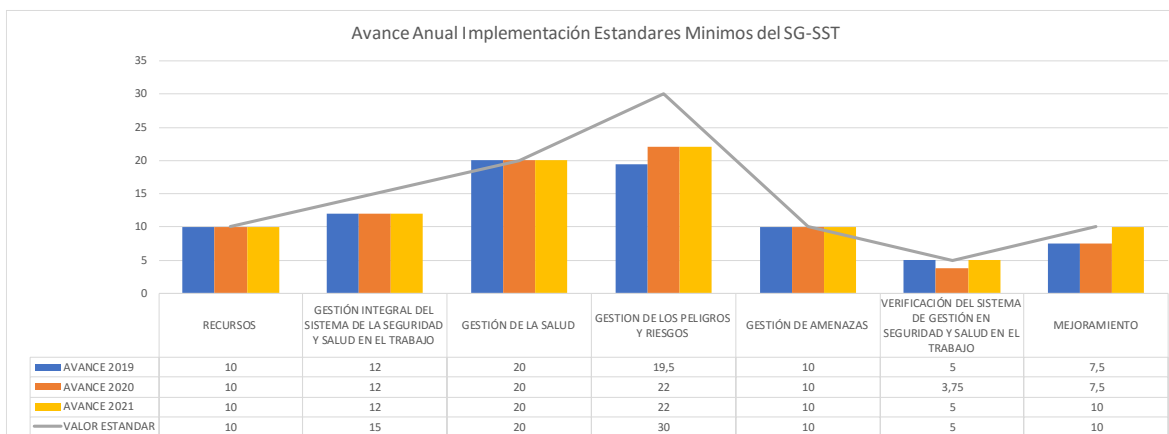
Teniendo en cuenta que la vigencia 2021 continua con la emergencia a causa de la Covid – 19, por lo que las actividades administrativas y académicas en su mayoría se continuarán realizando desde casa con el apoyo de las TIC, y se adelantarán los procesos requeridos y correspondientes desde Seguridad y Salud en el Trabajo, para el retorno gradual y progresivo de las actividades institucionales; así mismo se continua trabajando en las acciones necesarias para los aspectos operativos y técnicos para el cumplimiento y ejecución de los estándares mínimos en SST, así mismo, se realizan las gestiones, que son del alcance de SST en lo correspondiente a bioseguridad, según sea necesario para el retorno gradual, progresivo y seguro a las instalaciones de la Universidad.

Para el año 2021, se realiza el seguimiento a la implementación los estándares mínimos de Seguridad y Salud en el Trabajo contemplados en la Resolución 312 de 2019, se obtiene una puntuación de 89% lo que da una calificación a un valor aceptable, según la misma normatividad. A continuación, se muestra gráficamente el análisis de la evaluación.



Fuente: Autoevaluación estándares Mínimos SST.

Respecto al año inmediatamente anterior, se obtuvo un puntaje más de 4.5, correspondiente en a los estándares de verificación y mejoramiento; producto del proceso de auditoría integral que se llevó a cabo al sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo, entre los meses de febrero a junio de la vigencia 2021, y las acciones de mejoramiento de la misma.



Fuente: Autoevaluación estándares Minimos SST.

Como se mencionó anteriormente, el enfoque de las actividades de SST se continuo en los aspectos relacionados con el manejo y prevención del Covid – 19; sin embargo y dadas las condiciones, desde SST se aprovecharon los recursos tecnológicos.

El plan de trabajo proyectado a la fecha con corte noviembre, tiene un cumplimiento aproximado de 84%, con actividades de mayor criticidad y que dependen directamente de la gestión de seguridad y salud en el trabajo, aun con el aumento de actividades relacionadas con el manejo de Covid – 19, como los son los protocolos de bioseguridad en sus etapas de diseño, construcción, implementación, seguimiento y en los casos que se requiere actualización de los mismos, así como las visitas y recorridos, con asesoría técnica de la ARL Positiva

Así mismo, se organizaron y ejecutaron jornadas de vacunación contra Covid-19, para trabajadores, funcionarios y docentes de la Universidad, como el registro del proceso de vacunación constante de la población trabajadora de la UPN, desde SST y la ARL positiva, se trabajó en la estructuración del plan de retorno, progresivo y seguro; además se realizaron las actividades que desde el sistema de seguridad y salud en el trabajo se desarrollan en torno a prevención y promoción de la salud.

En este sentido, se cuenta con actividades como las mediciones ambientales en material particulado, gases y vapores, vacunación (Tétanos, Hepatitis B, influenza) no se ejecutan, en la vigencia, ya que a pesar que la Universidad se encuentra en presencialidad con alternancia, se requieren funcionamiento normal de la Universidad, entre otras características.

A continuación se relacionan las actividades principales de algunos de los programas del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y se relacionan las conclusiones y

recomendaciones más relevantes, las cuales entraran a ser parte del plan de trabajo de SST para la vigencia 2021 o gestionar su trámite, según corresponda.

- Visitas e Informes técnicos realizados para la valoración de seguridad en espacios de trabajo
- Seguimientos a cierre de hallazgos concentrados en la matriz de hallazgos de inspecciones de SST
- Seguimientos para la construcción de Procedimiento de riesgo mecánico
- Trámite y atención a los accidentes de trabajo presentados
- Entrega de Elementos de Protección Personal
- Recarga de botiquines
- Simulacros de Evacuación
- Acompañamiento a eventos institucionales
- Gestiones para las contrataciones de aspectos en SST
- Tips Seguridad y Salud en el Trabajo
- Capacitaciones y Talleres
- Valoraciones médicas ocupacionales, recomendaciones médicas y seguimiento a las mismas.
- Seguimiento a trabajadores, funcionarios, docentes, supernumerarios, contratistas con reporte de síntomas sugestivos o resultados positivos de Covid-19
- Intervención a los programas de vigilancia epidemiológica: Riesgo Psicosocial, Riesgo Cardiovascular. Desordenes Musculo esqueléticos, Manejo de Voz.
- Elaboración documental y otras actividades

Capacitaciones y talleres

Las actividades que se realizan desde SST, con el apoyo de la ARL Positiva, se enfocan en la prevención de accidentes de trabajo y enfermedades laborales, las cuales se proyectan de acuerdo a los riesgos laborales identificados y a la siniestralidad presentada en la Universidad, así como a la intervención de los programas establecidos. A continuación, se presentará información general de las capacitaciones y talleres realizados en la presente vigencia, en torno a la gestión de SST.

- Gestión Integral SST
 - Conocimientos Generales SST
 - Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
 - Funcionamiento Comité de Convivencia Laboral
- Gestión de la Salud
 - Desordenes Musculo esqueléticos
 - Riesgo psicosocial
 - Cardiovascular y Estilos de vida Saludable
 - Manejo de Voz
 - Prevención Covid - Protocolo de Bioseguridad
- Gestión de Riesgos



- Prevención Contra Caídas
- Manejo y uso adecuado de EPP
- Riesgo laborales
- Prevención Riesgo Químico
- Prevención Riesgo Biológico
- Prevención Riesgo Mecánico
- Prevención Riesgo Tecnológico
- Gestión de Amenazas
 - Generales
 - Primeros Auxilios
 - Control de Incendios
 - Evacuación y rescate
- Plan Estratégico de Seguridad Vial
 - Generalidades

A continuación, se nombrarán las actividades principales o procesos realizados por los profesionales de la Subdirección de Personal – Seguridad y Salud en el Trabajo con apoyo de la ARL Positiva, durante el tercer trimestre de la vigencia 2021.

ACTIVIDAD PRINCIPAL	# DE EVENTOS	JUSTIFICACIÓN/ DESCRIPCIÓN / ESPACIO FISICO
Visitas e Informes técnicos realizados para la valoración de seguridad en espacios de trabajo	34	Inspecciones llevadas a cabo en compañía en las diferentes instalaciones de la UPN, en las cuales se ha contado con el acompañamiento del COPASST Calle 72: Edificio A (2), B (3), C (3), E (3), P (2), Restaurante (2), Áreas Comunes (1) Valmaria (4) El Nogal (3) Calle 79 (2) Escuela Maternal (3) Centro de Lenguas (2) Instituto Pedagógico Nacional (2) Parque Nacional (2)
	8	Inspecciones para Riesgo Mecánico
	2	Revisiones documentales para la propuesta de Procedimiento de riesgo mecánico para las áreas/procesos/actividades de la UPN expuestas a dicho riesgo
	4	Seguimiento e informe estadístico Gestión de hallazgos "Matriz de hallazgos SST"
Seguimientos a cierre de hallazgos concentrados en la matriz de hallazgos de inspecciones de SST	4	Seguimientos realizados de manera conjunta entre SST y SSG a los hallazgos contenidos en la matriz de hallazgos de inspecciones llevadas a cabo por SST y COPASST



Trámite y atención a los accidentes de trabajo presentados	52	Reporte de accidente de trabajo ante la ARL Positiva e investigación de los eventos presentados con el acompañamiento del COPASST
	1	Informe estadístico de accidentes laborales corte enero 2021 - noviembre 2021
Entrega de Elementos de Protección Personal	184	Personas que, por el desarrollo de sus actividades presenciales, requieren EPP, los cuales son independientes de los de bioseguridad
Recarga de botiquines	24	Recambio de elementos que se encuentran vencidos en las diferentes instalaciones de la UPN
Simulacros de Evacuación	2	Parque Nacional el día 28 de septiembre Calle 72 el día 28 de octubre
Gestiones para las contrataciones de aspectos en SST	6	Procesos contractuales de adquisición de elementos de protección personal y de bioseguridad Proceso Contrato de servicios profesionales para exámenes médicos laborales especializados Proceso contractual de estudio técnico de alarmas Proceso contractual impresión de señalización Proceso contractual adquisición elementos de seguridad industrial (Botiquines) Proceso de revisión y ajuste al presupuesto para SST
Instalación de señalización de seguridad industrial	4	Centro de lenguas:2 Nogal: 2
Tips Seguridad y Salud en el Trabajo	113	Nota Comunicante
	43	Correos masivos
Capacitaciones y Talleres	5	Conocimientos Generales SST: Inducción Seguridad y Salud en el Trabajo (4) Gestión del cambio
	9	COPASST: Legislación Laboral (2) Riesgos Laborales Diagnóstico de condiciones de trabajo Matriz GTC 45 Uso y cuidado de EPP Inspecciones de seguridad Investigación de E.L. y A.T (2)
	3	Comité convivencia laboral: Resolución de conflictos y Comunicación asertiva Acoso laboral Legislación laboral
	5	Prevención contra caídas: Reporte de incidente y accidente de trabajo (2) Prev. Caídas al mismo nivel (2) Prev. Golpes y sobreesfuerzos
	2	Manejo y uso de EPP
	8	Riesgos laborales: Riesgo público Riesgo locativo / orden y aseo Riesgo físico (2) Riesgo de tránsito Trabajos en caliente



		Riesgo eléctrico Trabajo seguro en alturas
	7	Riesgo químico: Identificación de sustancias (2) Socialización de programa (5)
	7	Riesgo biológico Efectos de la salud (2) Socialización de programa (5)
	2	Prevención en riesgo mecánico
	1	Prevención en riesgo tecnológico
	7	Plan Estratégico de Seguridad Vial Normatividad vial conductores Señalización vial conductores Factores de riesgo para conductores (2) Actores viales comunidad universitaria Emergencias en accidentes de tránsito Emergencias en incendios vehiculares
	4	Inspecciones equipos de emergencia Atención de emergencias en casa Introducción y marco general de las brigadas de emergencia Liderazgo y trabajo en equipo
	4	Primeros auxilios: Conceptos básicos de primeros auxilios Camillaje de lesionados Reanimación cardiovascular Control de Hemorragias Exanguinantes - Metodología Stop The Bleed
	2	Control de incendios: Reinducción en prevención y combate contra incendios Equipamiento fuga de materiales peligrosos
	3	Evacuación y rescate: Inspección de elementos de evacuación Técnicas de rescate Generalidades del proceso de Evacuación / enfoque en medidas específicas en tiempos de COVID-19
	3	Plana de emergencias: Calle 72 Calle 79 Escuela Maternal
Valoraciones médicas ocupacionales realizadas	45	Ingreso
	204	Periódicos UPN (74) Contratados (130)
Exámenes complementarios	494	Optometrías (353) Audiometrías 141
Recomendaciones médicas	58	Recomendaciones médicas laborales a personal con enfermedad profesional y común
Seguimiento a recomendaciones	96	Seguimientos realizados a las recomendaciones médicas realizadas con ayuda de la fisioterapeuta Trabajadores oficiales y Administrativos manera virtual (48) y presencial (54)



Seguimiento telefónico a pacientes	404	Seguimiento telefónico a trabajadores con síntomas sugestivos de Covid-19
Seguimiento telefónico trabajadores	781	Seguimiento por correo y telefónico a trabajadores con vulnerabilidad
Recomendaciones bioseguridad y conceptos médicos	544	Recomendaciones de Bioseguridad, y conceptos médicos a trabajadores que deben asistir de forma presencial a la Universidad por necesidad estricta del servicio.
Reporte de casos COVID	133	Reporte de Casos Covid Sospechosos o Positivos a Secretaría de Salud, Secretaría de Educación y ARL Positiva
Análisis de puestos de trabajo	2	Realizados por solicitudes de entidades externas de acuerdo a procesos de calificación de origen.
PVE – Riesgo Psicosocial	12	Capacitación Manejo saludable del estrés
	4	Capacitación liderazgo y adaptación al cambio
	4	Capacitación Relaciones interpersonales
	2	Desarrollo a escala humana
	1	Comunicación asertiva
	2	Sensibilización psicosocial e higiene del sueño
	4	Pausas psicosociales presenciales
	3	Aspectos emocionales y cuidado físico
	3	Capacitación transformación constructiva del conflicto
	7	Sesiones lunes con cara de viernes
	3	Sesiones formación de líderes
	21	Videos de reto para la felicidad
56	Valoraciones psicosociales	
PVE - Riesgo Cardiovascular	9	Capacitaciones y talleres ¿Qué es el riesgo cardiovascular? Nutrición y alimentación Prevención consumo de alcohol Prevención consumo de sustancias psicoactivas Importancia de la actividad física Capacitación Hipertensión Arterial Dislipidemias e Infarto Agudo de Miocardio Capacitación Obesidad y Diabetes Mellitus Charla estilos de vida saludable, nutrición y alimentación
	27	Valoraciones nutricionales
PVE – Desórdenes Musculo esqueléticos	1	Acompañamiento a la Subdirección de Servicios Generales (Planta Física) a inspección de áreas en remodelación de la UPN y asesoría en características ergonómicas del mobiliario.



	42	Correos masivos - Pausas Activas - -- Autocuidado y prevención de Desórdenes Músculo-Esqueléticos. (Todo el personal)
	52	Asesoría Puestos de Trabajo virtual con sus respectivos seguimientos acorde a necesidad (Acorde a los auto-reportes o solicitudes efectuadas por el personal de la Universidad Pedagógica Nacional).
	44	Pausas Activas presenciales (Personal presente en las sedes de: Valmaría, Instituto Pedagógico Nacional, Calle 79, Centro de Leguas, Nogal y Escuela Maternal)
	7	Asesoría y seguimiento de accidentes de Trabajo AT por condiciones osteomusculares
	29	Atención a reportes de sintomatología osteomuscular con sus respectivos seguimientos (Acorde a los auto-reportes o solicitudes efectuadas por el personal de la Universidad Pedagógica Nacional).
	14	Pausas Activas virtuales y Escuelas Terapéuticas (Todo el personal)
	1	Capacitación Sobre esfuerzos (Todo el personal)
	8	Capacitación en prevención de desórdenes músculo-esqueléticos DME. (Departamentos de: Matemáticas, Tecnología, Postgrados, Química, Lenguas, Ciencias Sociales, Psicopedagogía, Física).
	1	Capacitación tips ergonomía (Estudiantes)
	1	Desarrollo de documento con características técnicas sugeridas para futuras adquisiciones de elementos y herramientas ergonómicas.
	2	Asesoría y acompañamiento a programa de fortalecimiento de estilos de vida saludable con Facultad de Educación Física, con líder de Gimnasio instalaciones Valmaría
PVE – Manejo de Voz	2	Prevención de enfermedades vocales
	70	Aplicación de encuestas filtro de identificación docentes UPN
	64	Aplicación de encuestas filtro de identificación docentes IPN
	8	Observaciones al sitio de trabajo
	3	evaluación acústica de la voz
	1	Video entrenamiento vocal y cuidado de la voz.
Protocolos de Bioseguridad de la Universidad Pedagógica Nacional	16	Socialización y reinducción protocolo de bioseguridad virtuales y presenciales



(incluye mesas de trabajo virtuales, construcción del documentos)	2	Participación desafíos y plan de alternancia para el 2021
	6	Recorrido revisión condiciones bioseguridad en IPN
	10	Recorrido revisión condiciones bioseguridad en Calle 72
	6	Recorrido revisión condiciones bioseguridad en Calle 79
	11	Recorrido revisión condiciones bioseguridad en Licenciatura de Artes Visuales - Nogal y Parque Nacional
	3	Recorrido revisión condiciones bioseguridad en Valmaría
	3	Recorrido revisión condiciones bioseguridad en Escuela Maternal
	2	Recorrido revisión condiciones bioseguridad en Centro de Lenguas
	2	Visita a las instalaciones de Universidad Pública de Kennedy
	350	Alistamiento de kits de bioseguridad
	580	Entrega de kits de bioseguridad para personal de retorno, progresivo y seguro y recambio de tapabocas
	857	Señalización instalada de prevención Covid – 19 (pendones, demarcación piso, lavado de manos, uso de tapabocas, etc)
	6	Participación comités Covid escuela maternal e IPN
	2	Atención visitas de secretaria de salud
Acompañamiento al retorno, progresivo, gradual y seguro		
Elaboración y construcción de recomendaciones y formato de retorno progresivo, gradual y seguro		
Elaboración y construcción de matriz de aforos en oficinas y puestos de trabajo UPN		
Asesoría y construcción del protocolo de Bioseguridad para actividades académicas * Construcción protocolo para realización de eventos masivos. * Construcción y mesas de trabajo para protocolo de estudiantes en práctica * Revisión, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad Departamento de Posgrados * Asesoría y construcción, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad actividades de deporte y culturales * Revisión actualización, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad Departamento de Educación Musical * Revisión actualización, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad de fincas * Revisión actualización, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad Departamento de Licenciatura de Artes visuales y escénicas, * Revisión actualización protocolo de bioseguridad Escuela Maternal * Revisión actualización, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad Departamento de Ciencias Sociales y salidas y salas de geografía sociales.		



	<p>* Asesoría, diseño y construcción, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad Facultad de Educación Física. * Asesoría, diseño y construcción, mesas de trabajo, protocolo de Universidad Pública de Kennedy * Construcción y mesas de trabajo para protocolo salas de sistemas * Asesoría, diseño y construcción, mesas de trabajo, protocolo Biblioteca y recursos bibliográficos. * Asesoría, diseño y construcción, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad recorrido instalaciones. * Asesoría, diseño y construcción, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad Lic. en Ed Física y recreación. * Asesoría, diseño y construcción, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad cursos de extensión de música * Asesoría, diseño y construcción, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad Entrenamientos deportivos y artísticos. * Asesoría, diseño y construcción, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad del proyecto SAR 10621. * Otros en proceso.</p>	
	Revisión y actualización documental del protocolo de Bioseguridad Institucional y plan de alternancia, mesas de trabajo para tal fin y acciones a tomar.	
Vacunación COVID – 19	Acompañamiento y organización jornadas de vacunación en centro comercial Avenida Chile	
	Registro e informe de proceso de vacunación población trabajadora UPN, con informes constantes.	
Comité Universitario para la atención de emergencias	8	Participación sesiones CUPAE
Planes de Emergencia	2	Proceso de actualización planes de emergencia, escuela maternal e institucional (proceso)
	18	Gestiones para reconocimiento a brigadistas
Documentos y otros temas del SGSST	Revisión y mesa de trabajo de mapa de riesgos GTH	
	Revisión y mesa de trabajo de TRD	
	Participación capacitación para manejo de archivo y gestión documental	
	Revisión plan de trabajo de SST	
	17	Participación Sesión Catedra de Vida Universitaria
	Seguimiento con la ARL de casos puntuales.	
	Elaboración de presupuesto 2022	
	Elaboración plan de mejoramiento SST de acuerdo a resultados proceso de auditoría.	
	Revisión procedimiento y guía plan de capacitación	
	Respuestas a diferentes peticiones y solicitadas a SST	
	1	Mesa laborales para seguimiento de casos
	579	Actualización de encuesta de actualización perfil sociodemográfico, revisión de la información de los que respondieron la actualización
	3	Inventario y organización de elementos de protección Personal
6	Mesa laborales para seguimiento de casos	
1	Entrega de residuos	



	19	Actualización documental de SST, enviadas a la ODP.
	2	Actualización Matriz de requisitos legales
	3	Inventario y organización de elementos de seguridad industrial (Organización de bodega, conteo y registro)
		Atención y gestión a auditoría integral de acuerdo a los requerimientos del equipo auditor
		Diseño programa y plan de capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo
		Comunicación matriz de participación y responsabilidades
		Proyecto de resolución SST
		Revisión Plan Estratégico de Seguridad Vial para actualización con la SSG
		Respuestas a solicitudes varias
Acompañamiento a eventos institucionales		<p>Acompañamientos de Equipo de trabajo de SST e integrantes de la brigada de emergencia UPN.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grados institucionales IPN - UPN • Conmemoración constitución • Conmemoración y premiación muro Paulo Freire <ul style="list-style-type: none"> • Evento infantil escuela maternal • Elección de representantes • Otros eventos

Fuente Seguridad y Salud en el Trabajo. Fecha de Corte 31 de noviembre de 2021.

RECORRIDOS – VISITAS - OTROS





REVISIÓN DE APODOS EN OFICINAS Y PUERTOS DE TRABAJO LPM						
UBIC. INSTALACIÓN	PRESIDENTA/DIRECTORA DEP.	DEPENDENCIA	OFICINA	PUERTOS DE TRABAJO		RECOMENDACIÓN
				NORMAL	AFORO DEL SUCESOS	
7 Pta	Adriana y Ingrid	Administración y Asesoría	Oficina Asesoría	0	0	Hay 2 profesores en patios interiores, 1 debe usar mascarilla de manera 100% y el otro debe usar mascarilla en zonas de tránsito.
			Subdirección ACB	0	0	
Sábana	Administración y Asesoría	Asesoría	Asesoría	0	0	Hay 2 profesores en patios interiores, 1 debe usar mascarilla de manera 100% y el otro debe usar mascarilla en zonas de tránsito.
			Oficina Asesoría y Normativa	0	0	
7 Pta	Subdirección de Gestión de Instalación	GDP	GDP	0	0	
			Subdirección	10	10	Con posibilidad de volver hasta 10
7 Pta	Subdirección de Gestión de Instalación	GDP	Subdirección	10	10	
			Subdirección de Mantenimiento y Operación	0	0	
7 Pta	Subdirección de Mantenimiento y Operación	GDP	Subdirección	10	10	De seguirse cumplir con las normas, se debe usar mascarilla de manera 100%.
			Subdirección de Mantenimiento y Operación	0	0	



RETORNO PROGRESIVO, GRADUAL Y SEGURO

En el marco de reactivación económica que acontece en el país y el avance del Plan Nacional de Vacunación contra la Covid-19, y lo dispuesto en la Resolución 777 de 2021, la Universidad Pedagógica Nacional en su plan presencial de alternancia, decide avanzar y ampliar el retorno progresivo, gradual y seguro en el desarrollo a la presencialidad, en especial en el servicio y cumplimiento de las actividades administrativas; razón por la cual, a continuación se brindan parámetros mínimos y recomendaciones generales, para la planificación, organización y programación de la asistencia presencial de los trabajadores de las diferentes dependencias.

En este sentido, el presente documento brinda una guía que permita a los directivos, vicerrectores, jefes de oficina, decanos, directores de departamentos, jefes de oficina, subdirectores y líderes de equipos, realizar un planificación apropiada para el retorno progresivo y seguro de sus equipos de trabajadores, a partir de algunos parámetros y recomendaciones generales; sin embargo, cada dependencia deberá tener en cuenta las particularidades de su funcionamiento.

CONSIDERACIONES GENERALES

A continuación, se encuentran las recomendaciones que se deben tener en cuenta y que todos deberán cumplir progresivamente.

Medidas generales de Bioseguridad

Todos los funcionarios, superintendentes y controlistas administrativos, que asisten a la Universidad, deben dar cumplimiento a las medidas de bioseguridad y autocuidado que han demostrado mayor evidencia para la contención de la transmisión del virus y a las disposiciones en el protocolo general de bioseguridad institucional.

A) Medidas de autocuidado: En la situación actual, cuidarse también es cuidar a los otros y de acuerdo con esta consideración, cada persona es responsable de tomar decisiones de acuerdo con sus recordados, capacidades, posibilidades y condiciones de vida que propongan por cuidado de sí misma, de los seres queridos y de la sociedad en general.

B) Cuidado de la salud mental: atender las emociones y pensamientos que le generan la idea de salir, planifique las actividades que realizará fuera de casa y la forma en que se movilizará, así como las medidas de protección que empleará.

C) Lavado e higiene de manos: realizar lavado e higiene de manos cada dos horas en los lavamanos dispuestos o en los diferentes baños en las instalaciones de la Universidad.
(i) Distanciamiento físico: el distanciamiento físico debe ser mínimo de 1 metro para las actividades laborales. Más de 2 metros, para actividades como consumir alimentos.
E) Uso de tapabocas: todo trabajador, debe comenzar siempre y adecuadamente el



