

**Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST de la UPN  
Tercer Trimestre de 2021**

Teniendo en cuenta que la vigencia 2021 continua con la emergencia a causa de la Covid – 19, por lo que las actividades administrativas y académicas en su mayoría se continuarán realizando desde casa con el apoyo de las TIC, y se adelantarán los procesos requeridos y correspondientes desde Seguridad y Salud en el Trabajo, para el retorno gradual y progresivo de las actividades institucionales; así mismo se continua trabajando en las acciones necesarias para los aspectos operativos y técnicos para el cumplimiento y ejecución de los estándares mínimos en SST, así mismo, se realizan las gestiones, que son del alcance de SST en lo correspondiente a bioseguridad, según sea necesario para el retorno gradual, progresivo y seguro a las instalaciones de la Universidad.

A continuación, se nombrarán las actividades principales o procesos realizados por los profesionales de la Subdirección de Personal – Seguridad y Salud en el Trabajo con apoyo de la ARL Positiva, durante el tercer trimestre de la vigencia 2021.

ACTIVIDAD PRINCIPAL	# DE EVENTOS	JUSTIFICACIÓN/ DESCRIPCIÓN / ESPACIO FISICO
<b>Visitas e Informes técnicos realizados para la valoración de seguridad en espacios de trabajo</b>	4	Inspecciones llevadas a cabo en compañía en las diferentes instalaciones de la UPN, en las cuales se ha contado con el acompañamiento del COPASST Áreas Comunes Calle 72 (1) Calle 79 (1) Centro de Lenguas (1) Parque Nacional (1)
<b>Seguimientos a cierre de hallazgos concentrados en la matriz de hallazgos de inspecciones de SST</b>	1	Seguimientos realizados de manera conjunta entre SST y SSG a los hallazgos contenidos en la matriz de hallazgos de inspecciones llevadas a cabo por SST y COPASST
<b>Seguimientos para la construcción de Procedimiento de riesgo mecánico</b>	2	Revisiones documentales para la propuesta de Procedimiento de riesgo mecánico para las áreas/procesos/actividades de la UPN expuestas a dicho riesgo
<b>Trámite y atención a los accidentes de trabajo presentados</b>	3	Reporte de accidente de trabajo ante la ARL Positiva e investigación de los eventos presentados con el acompañamiento del COPASST
<b>Entrega de Elementos de Protección Personal</b>	124	Personas que, por el desarrollo de sus actividades presenciales, requieren EPP, los cuales son independientes de los de bioseguridad
<b>Recarga de botiquines</b>	7	Recambio de elementos que se encuentran vencidos en las diferentes instalaciones de la UPN
<b>Simulacros de Evacuación</b>	1	Preparación y ejecución de Simulacro de Evacuación realizado en el Parque Nacional el día 28 de septiembre



<b>Acompañamiento a eventos institucionales</b>	2	Acompañamientos de Equipo de trabajo de SST e integrantes de la brigada de emergencia UPN. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grados institucionales</li> <li>• Conmemoración constitución</li> </ul>
<b>Gestiones para las contrataciones de aspectos en SST</b>	2	Adquisición de elementos de protección personal y de bioseguridad Contrato de servicios profesionales para exámenes médicos laborales especializados
<b>Tips Seguridad y Salud en el Trabajo</b>	8	Nota Comunicante
	11	Correos masivos
<b>Capacitaciones y Talleres</b>	2	Proceso reporte de incidente y Accidente de trabajo
	2	Riesgo Mecánico
	1	Identificación del riesgo (maquinarias, equipos y herramientas), uso apropiado, prevención del riesgo y medidas de seguridad, mantenimientos Riesgo en la exposición del ruido
	1	Atención emergencias en casa
	1	Psicología de la emergencia
	1	Reanimación cardiovascular
	1	Reinducción en prevención y combate contra incendio
	1	Atención de emergencias en casa
	1	Reanimación Cardiopulmonar
	1	Psicología de la emergencia
	1	Reinducción en prevención y combate contra incendios
	1	Equipamiento fuga de materiales peligrosos
	1	Primeros auxilios enfoque PEGRE (IPN)
	1	Evacuación y rescate enfoque PEGRE (IPN)
	1	Riesgos laborales ARL
	1	Legislación Laboral Comité Convivencia Laboral
	2	Matriz de Identificación y valoración de Riesgos y definición de controles – GTC 45 2012 Uso y cuidados de EPP Cопасst
	1	Riesgo Publico
	1	Riesgo de transito – Seguridad Vial
4	Normatividad vial Señalización vial Factores de Riesgo Para Conductores (2)	
<b>Valoraciones médicas ocupacionales realizadas</b>	12	Ingreso
	25	Periódicos
<b>Recomendaciones médicas</b>	12	Recomendaciones médicas laborales a personal con enfermedad profesional y común
<b>Seguimiento a recomendaciones</b>	22	Seguimientos realizados a las recomendaciones médicas realizadas con ayuda de la fisioterapeuta Trabajadores



		oficiales y Administrativos manera virtual (16) y presencial (6)
<b>Seguimiento telefónico a pacientes</b>	96	Seguimiento telefónico a trabajadores con síntomas sugestivos de Covid-19
<b>Seguimiento telefónico trabajadores</b>	274	Seguimiento por correo y telefónico a trabajadores con vulnerabilidad
<b>Recomendaciones bioseguridad y conceptos médicos</b>	176	Recomendaciones de Bioseguridad, seguimiento de temperatura y conceptos médicos a trabajadores que deben asistir de forma presencial a la Universidad por necesidad estricta del servicio
<b>Reporte de casos COVID</b>	16	Reporte de Casos Covid Sospechosos o Positivos a Secretaría de Salud, Secretaría de Educación y ARL Positiva
<b>PVE – Riesgo Psicosocial</b>	1	Capacitación liderazgo y adaptación al cambio
	4	Capacitación Relaciones interpersonales
	2	Capacitación transformación constructiva del conflicto
	3	Sesiones lunes con cara de viernes
	1	Sesiones formación de líderes
	14	Valoraciones psicosociales
<b>PVE - Riesgo Cardiovascular</b>	1	¿Que es el riesgo cardiovascular?
	27	Valoraciones nutricionales
<b>PVE – Desordenes Musculo esqueléticos</b>	1	Asesoría y seguimiento A.T por condiciones osteomusculares
	6	Atención a reportes de sintomatología osteomuscular con sus respectivos seguimientos
	5	Correos masivos - Pausas Activas - – Autocuidado y prevención de Desórdenes Músculo-Esqueléticos.
	10	Asesoría Puestos de Trabajo virtual con sus respectivos seguimientos acorde a necesidad
	12	Pausas Activas presenciales
	3	Pausas Activas virtuales y Escuelas Terapéuticas
	1	Capacitación Sobre esfuerzos
	5	Capacitación ¿Que son y cómo prevenir los DME?
<b>PVE – Manejo de Voz</b>	1	Prevención de enfermedades vocales
	70	Aplicación de encuestas filtro de identificación docentes UPN
	64	Aplicación de encuestas filtro de identificación docentes IPN
<b>Protocolos de Bioseguridad de la Universidad Pedagógica Nacional (incluye mesas de trabajo virtuales, construcción del documentos)</b>	3	Socialización y reinducción protocolo de bioseguridad
	1	Recorrido revisión condiciones bioseguridad en IPN
	2	Recorrido revisión condiciones bioseguridad en Calle 72
	2	Recorrido revisión condiciones bioseguridad en Calle 79



5	Recorrido revisión condiciones bioseguridad en Licenciatura de Artes Visuales - Nogal y Parque Nacional
200	Alistamiento de kits de bioseguridad
272	Entrega de kits de bioseguridad para personal de retorno, progresivo y seguro y recambio de tapabocas
113	Señalización instalada de prevención Covid – 19 (pendones, demarcación piso, lavado de manos, uso de tapabocas, etc)
3	Participación comité escuela maternal e IPN
Acompañamiento al retorno, progresivo, gradual y seguro	
Elaboración y construcción de recomendaciones y formato de retorno progresivo, gradual y seguro	
Elaboración y construcción de matriz de aforos en oficinas y puestos de trabajo UPN	
<p>Asesoría y construcción del protocolo de Bioseguridad para actividades académicas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Construcción protocolo para realización de eventos masivos.</li> <li>* Construcción y mesas de trabajo para protocolo de estudiantes en práctica</li> <li>* Revisión, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad Departamento de Posgrados</li> <li>* Asesoría y construcción, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad actividades de deporte y culturales</li> <li>* Revisión actualización, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad Departamento de Educación Musical</li> <li>* Revisión actualización, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad de fincas</li> <li>* Revisión actualización, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad Departamento de Licenciatura de Artes Escénicas (Aprobado en sesión IV CUPAE)</li> <li>* Revisión actualización protocolo de bioseguridad Departamento de Artes Visuales (Aprobado en sesión IV CUPAE)</li> <li>* Revisión actualización protocolo de bioseguridad Escuela Maternal</li> <li>* Revisión actualización, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad Departamento de Ciencias Sociales</li> <li>* Asesoría, diseño y construcción, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad Facultad de Educación Física.</li> <li>* Asesoría, diseño y construcción, mesas de trabajo, protocolo de Universidad Pública de Kennedy</li> </ul>	
Revisión y actualización documental del protocolo de Bioseguridad Institucional y plan de alternancia, mesas de trabajo para tal fin y acciones a tomar.	
Acompañamiento bioseguridad a evento de bienvenida	
Acompañamiento bioseguridad a evento de grados	
Acompañamiento bioseguridad a evento de inauguración Paulo Freiré	

<b>Vacunación COVID – 19</b>	Acompañamiento y organización jornadas de vacunación en centro comercial Avenida Chile	
	Registro e informe de proceso de vacunación población trabajadora UPN	
<b>Comité Universitario para la atención de emergencias</b>	2	Participación sesiones CUPAE
<b>Documentos y otros temas del SGSST</b>	Revisión y mesa de trabajo de mapa de riesgos GTH	
	Revisión y mesa de trabajo de TRD	
	Participación capacitación para manejo de archivo y gestión documental	
	Revisión plan de trabajo de SST	
	3	Participación Sesión Catedra de Vida Universitaria
	Seguimiento con la ARL de casos puntuales.	
	Elaboración de presupuesto 2022	
	Elaboración plan de mejoramiento SST de acuerdo a resultados proceso de auditoría.	
	Revisión procedimiento y guía plan de capacitación	
	Respuestas a diferentes peticiones y solicitadas a SST	
	1	Mesa laborales para seguimiento de casos
	1	Tramite contractual para la adquisición de EPP
		Actualización de encuesta de actualización perfil sociodemográfico, revisión de la información de los que respondieron la actualización

Fuente Seguridad y Salud en el Trabajo. Fecha de Corte 30 de septiembre de 2021.

### RECORRIDOS – VISITAS - OTROS



Alistamiento Kits de Bioseguridad





REVISIÓN DE AFIOROS EN OFICINAS Y PUESTOS DE TRABAJO UPN						
NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN	PRESIDENTE/COORDINADOR (N°)	DEPENDENCIA	OFICINA	PUESTOS DE TRABAJO		RECOMENDACIONES
				NORMAL	AFIOROS DEL SUCESOSO	
776a	Administración y Logística	Administración y Logística	ASIS atención al público	8 Puestos + 1 Puesto	2 Puestos + 1 Puesto	Validar 2 Puestos en puntos temporales. Llevar a cabo acciones de limpieza. Si existe deterioramiento en áreas de tránsito.
			Administración y Logística	Salud ocupacional ASIS	0	0
526a	Administración y Logística	Administración y Logística	Oficina de Desarrollo y Promoción	0	2	NO SE PRESENTA POR REORGANIZACIÓN DE UN AREA DE SERVICIO. Se debe en cambio que mejorar y ordenar en cuanto a puestos de trabajo.
			Oficina de Desarrollo y Promoción	0	0	
776a	Subdirección de Asesoría e Innovación	Subdirección de Asesoría e Innovación	ASIS	10	10	Con posibilidades de recibir hasta 14.
			Contratación	10	10	
776a	Subdirección de Recursos Humanos	Subdirección de Recursos Humanos	ASIS	10	10	
			Oficina de Recaudación de Recursos Humanos	0	0	
476a	Subdirección de Asesoría e Innovación	Subdirección de Asesoría e Innovación	ASIS	10	10	
			Subdirección de Gestión Operativa	0	0	Se sugiere coordinar entre las áreas, si existen acciones de este tipo.



**RETORNO PROGRESIVO, GRADUAL Y SEGURO**

En el marco de reactivación económica que asienta en el país y el avance del Plan Nacional de Educación contra la Covid-19 y lo dispuesto en la Resolución 777 de 2021, la Universidad Pedagógica Nacional es su plan presencial de asistencia debe avanzar y ampliar al retorno progresivo, gradual y seguro en el desarrollo a la presencialidad, en especial en el servicio y cumplimiento de las actividades administrativas, razón por la cual, a continuación se brindan parámetros mínimos y recomendaciones generales, para la planificación, organización y programación de la asistencia presencial de los trabajadores de las diferentes dependencias.

En este sentido, el presente documento brinda una guía que permita a los directivos, vicerrectores, jefes de oficina, decanos, directores de departamentos, jefes de oficina, subdirectores y líderes de equipo, decanos, directores de departamentos, jefes de oficina, subdirectores y líderes de equipo, realizar un planificación apropiada para el retorno progresivo y seguro de sus equipos de trabajadores, a partir de algunos parámetros y recomendaciones generales, sin embargo, cada dependencia deberá tener en cuenta las particularidades de su funcionamiento.

**CONSIDERACIONES GENERALES**

A continuación, se encuentran las recomendaciones generales que se deben tener en cuenta y que todos deberán dar cumplimiento a, en forma prioritaria:

**Medidas generales de Bioseguridad**

Todo los funcionarios, supernumerarios y contratistas administrativos, que asistan a la Universidad, deben dar cumplimiento a las medidas de bioseguridad y autocuidado que han demostrado mayor evidencia para la contención de la transmisión del virus y a las dispuestas en el protocolo general de bioseguridad institucional.

**A) Medidas de autocuidado:** En la situación actual, cuidarse también es cuidar a los otros y de acuerdo con esta reevaluación, cada persona es responsable de tomar decisiones de acuerdo con sus necesidades, capacidades, posibilidades y condiciones de vida que propendan por el cuidado de sí mismo, de los seres queridos y de la sociedad en general.

**B) Cuidado de la salud mental:** atiende las emociones y pensamientos que le generan la idea de salir, planifique las actividades que realizará fuera de casa y la forma en que se movilizará, así como las medidas de protección que empleará.

**C) Lavado e higiene de manos:** realizar lavado e higiene de manos cada dos horas en los lavamanos dispuestos o en los diferentes baños en las instalaciones de la Universidad.  
D) Distanciamiento físico: el distanciamiento físico debe ser mínimo de 1 metro para las actividades laborales. Más de 2 metros, para actividades como consumir alimentos.

**E) Uso de tapabocas:** todos los trabajadores deben renovar siempre y adecuadamente el tapabocas.



Proceso	Procesos Manuales	Procesos de Apoyo Mensual	Procesos de Apoyo Administrativo	Procesos de Evaluación	
Nombre del usuario	Coligo documento	Título del documento	Versión del documento	Fecha de aprobación	Ver archivo
Contraseña	---	Plan de atención para un retorno progresivo y seguro en la UPN	04	2021-10-04	<a href="#">Ver archivo</a>
Ingresar	---	Protocolo Bioseguridad	05	2021-07-27	<a href="#">Ver archivo</a>
Sistema Seguridad y Salud en el Trabajo	ANEXO 2	Matriz de Elementos de protección personal	02	2020-05-21	<a href="#">Ver archivo</a>
1. Procedimientos	ANEXO 3	Recomendaciones EPP y respirador N95	01	2020-06-21	<a href="#">Ver archivo</a>
2. Programas	ANEXO 4	Limpieza y desinfección de elementos	01	2020-05-21	<a href="#">Ver archivo</a>
3. Formatos	ANEXO 5	Protocolo limpieza y desinfección	05	2021-07-27	<a href="#">Ver archivo</a>
4. Reglamentos	ANEXO 6	Protocolo para restaurante y cafeterías	02	2020-05-02	<a href="#">Ver archivo</a>
5. Guías	ANEXO 7	Manejo de residuos	04	2021-08-03	<a href="#">Ver archivo</a>
6. Matrices	ANEXO 8	Atenuación síntomas Covid-19	02	2020-09-02	<a href="#">Ver archivo</a>
Plan de Emergencias Institucional	ANEXO 9	Protocolo servicio de salud	02	2021-04-06	<a href="#">Ver archivo</a>
Protocolo de Bioseguridad Centro de Lenguas	ANEXO12	Seguimiento trabajadores sintomáticos	01	2020-08-26	<a href="#">Ver archivo</a>
Protocolo de Bioseguridad de la UPN para el COVID-19- ACTIVIDADES ACADÉMICAS	ANEXO13	Consentimiento informado para estudiantes	02	2021-04-06	<a href="#">Ver archivo</a>
Protocolo de Bioseguridad de la UPN para el COVID-19- GENERAL	ANEXO14	Conocimiento y compromiso de cumplimiento en medidas generadas para Trabajadores	04	2021-09-14	<a href="#">Ver archivo</a>
Protocolo de Bioseguridad Fases y Casos externos UPN	ANEXO15	Protocolo de Transporte	01	2021-05-14	<a href="#">Ver archivo</a>
Protocolo de Bioseguridad Alternancia- Escuela Nacional	ANEXO16	Protocolo de Bioseguridad- Eventos	01	2021-05-14	<a href="#">Ver archivo</a>
	ANEXO17	Diseño e implementación a la vacunación	01	2021-09-21	<a href="#">Ver archivo</a>
	ANEXO18	Entrenamientos deportivos y artísticos	01	2021-09-21	<a href="#">Ver archivo</a>

Proceso	Procesos Manuales	Procesos de Apoyo Mensual	Procesos de Apoyo Administrativo	Procesos de Evaluación	
Nombre del usuario	Coligo documento	Título del documento	Versión del documento	Fecha de aprobación	Ver archivo
Contraseña	---	Protocolo de Bioseguridad - ACADEMICO	04	2021-09-29	<a href="#">Ver archivo</a>
Ingresar	---	Acciones de bioseguridad para uso de salas de sistemas	01	2021-04-09	<a href="#">Ver archivo</a>
Sistema Seguridad y Salud en el Trabajo	Anexo 1	Acciones de bioseguridad FBA- L&G	02	2021-09-29	<a href="#">Ver archivo</a>
1. Procedimientos	Anexo 2	Acciones de bioseguridad FBA- L Artes Escénicas	03	2021-10-11	<a href="#">Ver archivo</a>
2. Programas	Anexo 3	Acciones de bioseguridad FBA- Dpto Música	03	2021-09-29	<a href="#">Ver archivo</a>
3. Formatos	Anexo 4	Acciones de bioseguridad FBU- salidas y sales de geografía asociadas	02	2021-07-27	<a href="#">Ver archivo</a>
4. Reglamentos	Anexo 5	Acciones de bioseguridad de laboratorios	01	2021-07-27	<a href="#">Ver archivo</a>
5. Guías	Anexo 6	Acciones de bioseguridad FEF- Licenciatura en deporte	01	2021-07-27	<a href="#">Ver archivo</a>
6. Matrices	Anexo 7	Acciones de bioseguridad para escuelas instalaciones	01	2021-09-14	<a href="#">Ver archivo</a>
Plan de Emergencias Institucional	Anexo 8	Acciones de bioseguridad FEF- Licenciatura en deporte	01	2021-07-27	<a href="#">Ver archivo</a>
Protocolo de Bioseguridad Centro de Lenguas	Anexo 9	Acciones de bioseguridad para estudiantes en practicas	01	2021-09-29	<a href="#">Ver archivo</a>
Protocolo de Bioseguridad de la UPN para el COVID-19- ACTIVIDADES ACADÉMICAS	Anexo10	Acciones de bioseguridad para estudiantes en practicas	01	2021-09-29	<a href="#">Ver archivo</a>
Protocolo de Bioseguridad de la UPN para el COVID-19- GENERAL	Anexo13	Consentimiento informado estudiantes	02	2021-04-05	<a href="#">Ver archivo</a>
Protocolo de Bioseguridad Fases y Casos externos UPN	Anexo14	Consentimiento informado para trabajadores	04	2021-09-14	<a href="#">Ver archivo</a>
Protocolo de Bioseguridad Alternancia- Escuela Nacional					











